

# La méthode des 3i

Pour les enfants atteints  
de troubles du spectre autistique (TSA)

## Un éveil par le jeu, une nouvelle chance de développement

c'est ce que le livre de l'association « Autisme Espoir Vers l'École » propose par « la méthode des 3i », aux professionnels et aux parents. À partir d'une expérience familiale réussie, basée sur une vision novatrice de l'autisme confortée par plusieurs études scientifiques internationales récentes, elle est enfin en cours d'évaluation par la HAS en vue d'une révision de sa recommandation de 2012 sur l'autisme.

## La méthode 3i en quelques mots

Elle permet par le jeu de sortir les enfants peu à peu de leur bulle autistique comme si leur développement avait été bloqué à la naissance et qu'ils restaient des « bébés cérébralement dans des corps de grand ». Elle organise ainsi les conditions d'éveil d'un petit enfant, à savoir le jeu, dans le berceau d'une petite salle, jeu qui doit être interactif ( par l'échange ), individuel ( en face à face ), et intensif ( permanent dès qu'il est réveillé ) pour les amener en trois étapes à une vie quotidienne et scolaire autonome.

## Un manuel pour qui ?

Ce manuel s'adresse à tous ceux concernés ou intéressés par l'autisme, professionnels ou non. Il souhaite leur rendre compréhensible et accessible les principes et les modalités du jeu 3i.

- **Aux usagers éventuels de la méthode des 3i** que sont les familles et les proches d'enfants (TSA) ainsi que les nombreux intervenants bénévoles ou non...

- **Aux professionnels directement concernés par l'autisme**, le monde Médical (généralistes, pédiatres, pédopsychiatres...), et paramédical (psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, kinésithérapeutes), les responsables et professionnels des institutions pour l'autisme, le personnel des crèches et de la petite enfance, de l'Education Nationale (Directeurs, professeurs, instituteurs, AVS-Auxiliaire de Vie Scolaire), et à ceux qui effectuent des recherches sur l'autisme, c'est-à-dire aux universitaires et chercheurs qui s'intéressent aux approches nouvelles...

- **À tous les décideurs publics ou privés**, ministères, collectivités territoriales, ARS (Agences régionales de Santé), responsables des Plans Autisme et de leur mise en œuvre, associations qui gèrent des équipements médico-sociaux et associations de parents diverses.



Cet ouvrage décrit de façon détaillée une approche différente par ses modalités de celles en usage en France depuis une dizaine d'années. Il présente les spécificités et les fondements d'une approche développementale novatrice et les résultats présentés dans les publications scientifiques récentes ou dans des études internes de l'association.

## Un manuel pourquoi ?

Trois raisons justifient aujourd'hui la publication de ce manuel

– Cette approche nouvelle reste paradoxalement peu utilisée alors que simple dans ses principes et son application, peu onéreuse à mettre en œuvre et efficace comme le montrent les récentes publications scientifiques dont certaines dans des revues internationales.

– Il est important qu'à la lueur de ses quinze années d'expérience, l'association AEVE présente les conditions de mise en œuvre de la méthode qu'elle a mise au point pour les enfants autistes afin de la diffuser plus largement et la pérenniser.

– L'objectif de ce manuel est de montrer, à partir d'exemples vécus, que la méthode des 3i est répliquable hors domicile, en milieu institutionnel (école, centres spécialisés de toutes tailles et de tous types), même si le modèle à domicile est prépondérant à ce jour.



Ainsi, une meilleure connaissance de cette thérapie devrait inciter les décideurs publics ou privés à la proposer aux familles atteintes par ce trouble soit à domicile avec des aides financières et humaines susceptibles d'alléger leurs charges, soit en milieu institutionnel pour celles qui n'en n'ont pas l'aptitude ou la force requise. En effet, porteuse d'espoir pour les parents, pratiquée au domicile, elle est exigeante humainement car nécessite de la rigueur dans l'application et dans la gestion d'une petite équipe d'intervenants, ainsi que de la persévérance sur une durée moyenne de trois à quatre ans.

Résultat de quinze années de pratique de la méthode des 3i sur le terrain auprès d'environ six cent jeunes atteints de TSA, ce manuel est le fruit d'une œuvre collective de l'association "Autisme Espoir Vers L'école" (A.E.V.E). Rédigé en partie par la fondatrice de l'association, il l'a été en collaboration avec une équipe formée de professionnels expérimentés et de responsables actifs de l'Association.

### L'association Autisme Espoir Vers l'École (AEVE)

\* Plus de **15 ans d'expérience**

\* **600 enfants pris en charge**

\* **96% de parents satisfaits**

(enquête Médiamétrie 2017)

\* **20 000 bénévoles** à travers la France



## **AEVE - Enquête auprès de 193 parents** **Réalisée par Mediamétrie en septembre 2017** **pour le compte de l'AEVE - Résumé**



Enquête complète  
Mediamétrie

### **Situation de l'enfant après la méthode des 3i**

Près de la moitié des enfants ont terminé ou arrêté la méthode des 3i. Parmi eux, près de 4 enfants sur 10 sont retournés à l'école ordinaire, avec ou sans AVS à ce jour.

### **Progrès constatés au cours des 3 premiers mois de la méthode**

Le regard et la présence sont les deux domaines dans lesquels les enfants progressent le plus au cours des 3 premiers mois.

### **Effets positifs constatés à l'issue de la première année de la méthode**

A l'issue de la première année du programme 3i, plus de 9 enfants sur 10 ont enregistré des progrès en matière d'intérêt pour l'autre et de présence. Plus des  $\frac{3}{4}$  participent plus fréquemment à la vie familiale et sont plus apaisés.

### **Avis sur la salle de jeu aménagée pour la méthode des 3i**

La salle de jeu aménagée pour la méthode des 3i est plébiscitée par les parents. Plus de 90% d'entre eux estiment que celle-ci est un cocon sensoriel, qu'elle est essentielle pour les progrès et qu'elle constitue un lieu de bonheur pour l'enfant.

### **Comportements de l'enfant dans la salle de jeu 3i**

La quasi-totalité des parents déclarent que leur enfant est heureux, présent à l'autre et joueur dans la salle de jeu 3i. Pour certains parents, cette appréciation « très positive » cohabite néanmoins avec quelques effets négatifs (dans sa bulle, crises fréquentes, etc.).

### **Avis sur les intervenants bénévoles pour l'enfant**

Pour une large majorité des parents, les bénévoles représentent des gens affectueux, des visages variés à découvrir et les premiers amis de leur enfant. Près d'un quart estime néanmoins qu'ils ne sont pas suffisamment formés.

**93%** des parents satisfaits des progrès de leur enfant grâce à la méthode des 3i

**96%** des parents conseilleraient la méthode des 3i à d'autres parents

**96%** Des parents souhaitent que la méthode des 3i soit recommandée par la Haute Autorité de Santé (HAS)

## Témoignage

« La méthode 3i suivie pendant trois ans, a sauvé mon fils, Axel d'un très lourd handicap. Diagnostiqué autiste profond à l'âge de deux ans au sein d'un CRA, le Professeur de Médecine, m'avait indiqué qu'il ne parlerait jamais. Par le jeu 3i, mon fils a été progressivement capable de regarder les personnes, de répondre à son prénom, puis de parler à bon escient et de communiquer. Aujourd'hui, à neuf ans, il est un enfant très sociable, heureux de vivre, scolarisé en CM1 sans AVS et a des activités de loisirs qu'il aime bien. »



Site de l'AEVE

« La Directrice de l'école nous a clairement dit qu'Alexis n'avait pas sa place à l'école, quel choc, pour nous, parents de s'entendre dire ça, malgré tout nous n'avons pas baissé les bras. Alexis vient de fêter ses six ans, il est pris en charge par la méthode 3i depuis un an, l'équipe de bénévoles qui l'entourent l'ont fait renaitre : Alexis s'est rapidement ouvert à l'autre et a pris conscience : il parle en comprenant ce qu'il dit et est devenu très sociable. Il joue avec sa sœur et s'intéresse aux autres enfants, ses progrès sont fabuleux. Son orthophoniste qui le suit depuis qu'il a deux ans n'en revient pas, »



Site du livre

« Nous sommes médecins. En six mois de 3i, notre fille qui ne tenait qu'à genoux, s'est mise à marcher à plus de trois ans. Aujourd'hui, après deux ans de 3i, notre fille qui était complètement «dans son monde», est capable d'inter-réagir avec nous, et de comprendre des consignes simples. La méthode 3i est en cohérence avec les découvertes récentes sur l'autisme. Aussi la méthode 3i nous semble mériter le soutien des pouvoirs publics ».

« La méthode des 3i permet à Mathieu âgé de sept ans et demi, après deux mois de soin, de prononcer ses premiers mots, d'établir un contact visuel quasi permanent avec son entourage. Il exprime des sentiments, devient de plus en plus autonome, comprend des consignes simples et les exécute. Il grandit chaque jour à vue d'œil. Ces choses n'étaient pas envisageables avec la prise en charge conventionnelle qu'il a eu depuis quatre ans. »

« Sylvain était verbal mais ne communiquait pas dit sa maman. Diagnostiqué à huit ans, on avait galéré des années et il était passé de CMP en CMPP pour terminer à l'hôpital de jour ; je l'ai retiré à neuf ans et j'ai mis en place la méthode. Il a fait plus de progrès en deux mois qu'à l'école ou ailleurs. Aujourd'hui à dix ans, son langage est devenu un langage de communication et il a moins peur d'aborder le scolaire. Avant il ne répondait pas aux questions comme s'il n'entendait pas alors qu'aujourd'hui, il peut soutenir un vrai dialogue pendant une demi-heure et il a beaucoup gagné en autonomie. Aujourd'hui, il a acquis la notion du temps et sait ce que c'est un jour, une semaine, un mois et ne parle plus en termes de "dodos". Stanislas aujourd'hui fait partie d'une troupe de musiciens qui accompagnent ses chants. »

---

Site de l'AEVE : [www.autisme-espoir.org](http://www.autisme-espoir.org)

Site du livre : [www.methode3i-livre.fr](http://www.methode3i-livre.fr)

Facebook de l'AEVE : <https://twitter.com/AutismeEspoir>

---

### Contact presse

Média livres : 04 83 16 07 63 - 06 22 94 05 42 -

contact@amh-communication.com - sesameculture@gmail.com

AMH Communication 515 avenue de la tramontane 13600 La Ciotat

[www.media-livres.com](http://www.media-livres.com)